



REUNIÓN DE: CAPACITACIÓN EN SALUD Y MANEJO DE EMOCIONES EN CAMPO.

FECHA: 21/07/2025 **HORA INICIO:** 15:00 **HORA FINALIZACIÓN:** 16:30 **PRESENCIAL.**

FINALIDAD DE LA REUNIÓN:

La Dra. Carolina capacita al equipo para manejar las expectativas, frustraciones y demás emociones que se pueden presentar en campo.

ASUNTOS ABORDADOS EN LA REUNIÓN:

El Dr. Oscar Vergara dio apertura a la reunión presentando a la Dra. Carolina quien dio inicio a la reunión para hablar acerca de la salud mental de las personas del equipo que cumplen sus actividades en campo y le pidió a los auditores expresar aquellas situaciones de las que consideran que es necesario hablar.

Diálogo con los auditores.

- Algunos de ellos indicaron las situaciones en campo en las cuales se generó estrés o inseguridad por la zona en la que se encontraban.
- Se abordaron temas de estrés por el cumplimiento de los tiempos necesarios y aquellas situaciones en las que las personas de pronto al inicio no estaban dispuestos a atender las visitas.
- La Dra. solicitó que cada uno indicará una palabra con la cual expresarán cómo se sienten en el momento, debido a que lo primero para manejar las emociones es reconocerlas, explicó que todas las emociones son positivas y no solo se dirigen a situaciones de bienestar o malestar, independientemente de esto, el reconocer las emociones hace que seamos conscientes de las mismas y podamos regularlas.
- La Dra. Pregunto los aprendizajes del equipo en las situaciones de campo, los auditores comentaron diversas situaciones entre estas se destaca el reconocimiento del trabajo de reciclaje y el descubrir nuevos sectores de la ciudad.
- La Dra. les indico a los auditores que el cerebro funciona con

Recomendaciones de la Dra.

- Nunca se debe juzgar las emociones propias o del otro, siempre hay que reconocerlas pero nunca se deben juzgar.
- Siempre vale la pena expresar las situaciones vividas en campo.
- En campo siempre se debe reconocer
- Se indicó que a los 17 segundos el cerebro nubla los olores y se adapta
- Al finalizar la jornada hacer una meditación corta, ubicándose mentalmente en un escenario de gusto o tranquilidad con el fin de entender que ya finalizó la jornada y que ya están en un lugar seguro.
- Aprender a conocer la ciudad, la doctora recomendó leer un poco de lo positivo de los lugares o verificar google maps para revisar la seguridad, sin embargo, los auditores indicaron que prefieren llegar de sorpresa al lugar.
- Cuando hayan tenido un día pesado deben buscar una red de apoyo, una persona a la que puedan llamar si no se sienten bien, crear una red con los compañeros.

Cierre de la reunión.

- Se ratificó el compromiso del equipo jurídico con la estructuración del entregable 1 y la redacción de la propuesta de modificación normativa.



ASISTENTES A LA REUNIÓN:

CONVOCA LA REUNIÓN:	Oscar Vergara (coordinador del proyecto)
ASISTENTES:	Vanessa Diaz (auditor)
	Javier Marin (líder equipo jurídico)
	Wilson Aguilar (coordinador visitas)
	Maria Jose Contreras (auditor)
	Luisa López (auditor)
	Sindy Ruiz (auditor)
	Ingrid Suarez (auditor)
	Jhonatan Segura (auditor)
	Jimmy Garavito (auditor)
	Maria José Albino (aux. jurídica)